

El aborto inducido en América Latina y El Caribe

Agnès GUILLAUME⁽¹⁾, Investigadora

y

Susana LERNER⁽²⁾, Profesora-Investigadora

(1) Institut de Recherche pour le Développement
IRD, UMR LPED (IRD/Université de Provence), CEPED
F-13331 Marseille Cedex 3, France
guillaume@ceped.cirad.fr
(<http://ceped.cirad.fr/>)

(2) Centro de Estudios Demográficos Urbanos y Ambientales
El Colegio de México, México, D.F.
slerner@colmex.mx
(<http://www.colmex.mx/>)

Contexto institucional

Esta publicación se realizó en el marco de las actividades de un Grupo de Trabajo dell “Centre Population et Développement” (CEPED) titulado: “El aborto provocado: comparaciones internacionales” y del “Programa de Salud Reproductiva y Sociedad” de El Colegio de México. Su contenido se basa en la estructura de un trabajo similar realizado sobre la cuestión del aborto en África, pero en este texto se introdujeron otros temas como la cuestión del debate en torno al aborto y el papel de los varones en el aborto, dada la pertinencia e importancia de los mismos en América Latina y El Caribe.

Presentación

Esta publicación presenta la situación del aborto inducido en América Latina y El Caribe, según distintos temas distribuidos en nueve capítulos. Los principales ejes y dimensiones de investigación sobre la práctica del aborto son analizados, tanto a partir de datos empíricos como de acuerdo con diversos enfoques teóricos y estrategias metodológicas según los argumentos, discursos, percepciones de distintos protagonistas y según fuentes de información utilizadas. Este documento contiene además una base de datos bibliográficos interactiva. Incluye mas de 2700 referencias bibliográficas (artículos, libros, sitio Internet, tesis, literatura gris...)

registradas en la base, ya sea porque el tema y título principal de las mismas es el aborto o porque abordan esta cuestión en un contexto más amplio (salud y derechos reproductivos, mortalidad materna, anticoncepción, etc.). Esta base es interactiva y puede ser consultada a través de palabras claves (francés, inglés o español) temáticas, nombre de autores, año de publicación y zona geográfica. A su vez, estas referencias incluyen un resumen del texto en uno o más idiomas (español, inglés, francés, o portugués) y palabras claves, así como el vínculo hipertexto permitiendo al lector acceder a la publicación, si está disponible en línea. Estas referencias son también accesibles a partir de su cita en el texto de los diferentes capítulos.

El texto del CDrom ofrece al lector un panorama de la situación del aborto en la región, que plantea claramente la diversidad de lagunas, interrogantes y retos a enfrentar en el futuro, tanto para tener un conocimiento más preciso del mismo como para mejorar el diseño e implementación de acciones programáticas, en particular los cambios que se requieren en diversos ámbitos públicos y sociales para mejorar las condiciones de vida de la población, en particular de las mujeres.

Capítulo 1

El primer capítulo titulado “Marco jurídico del aborto”, describe las legislaciones sobre el aborto en los distintos países de la región. Esta cuestión es sumamente importante porque determina de manera concluyente las condiciones de acceso al aborto, su práctica, sus consecuencias, y las opiniones y actitudes de los distintos protagonistas implicados, así como los datos disponibles sobre esta cuestión.

Las legislaciones de cada país se analizan en distintas fechas (principalmente en 1994 y 2003) en función de su origen, de las sanciones legales prescritas, y de los requisitos necesarios para obtener la autorización para interrumpir el embarazo. Se documentan, asimismo, algunas de las barreras y obstáculos que enfrentan las mujeres para recurrir al aborto en los casos autorizados por la ley. El análisis se refiere también a la forma en que el aborto se aborda en relación con los derechos de las mujeres, en particular, los reconocidos en las conferencias y convenios internacionales.

Capítulo 2

“El debate en torno al aborto: posturas, opiniones, percepciones y argumentos”, tema del segundo capítulo, es objeto de una abundante literatura en América Latina, lo cual contrasta con la ausencia o menor importancia del mismo en regiones como África. Las posturas, opiniones y percepciones de distintos actores y participantes en este debate se analizaron presentando sus principales argumentos. Estos protagonistas pertenecen principalmente tanto a la sociedad civil, como al ámbito de la política, la religión y la salud. Se hace hincapié, asimismo, en la posición de los

grupos progresistas y feministas, sin dejar de lado a la jerarquía católica, cuya influencia sigue siendo sumamente relevante en la mayoría de los países latinoamericanos.

Asimismo, se incluyen algunos hallazgos de diversas encuestas de opinión aplicadas en distintos sectores de la población, sobre todo entre los profesionales de la salud, que reflejan las distintas percepciones que existen con respecto al aborto, así como las condiciones bajo las cuales se considera aceptable efectuarlo. Por último, se incluyen, a manera de ilustración, algunas de las consecuencias que ha tenido el debate en el ámbito legislativo y en los servicios médicos, particularmente los de salud reproductiva.

Capítulo 3

El tercer capítulo, “Las estimaciones sobre el aborto: dificultades y limitaciones” presenta una breve descripción de las diferentes fuentes de recolección de información, su confiabilidad, así como de las diferentes metodologías y técnicas de investigación utilizadas para captar información sobre el aborto. Dado que se trata de un tema sensible, sancionado social, moral y legalmente, la recopilación de los datos requiere de la utilización de metodologías específicas para reducir la subdeclaración y el subregistro de este evento. Las declaraciones erróneas se deben a la actitud y valoración de la práctica del aborto tanto de las propias mujeres como de los profesionales de salud que las atienden, quienes, frecuentemente, dejan de registrar los casos de aborto ante el temor de sufrir sanciones legales o de tipo social o moral.

Adicionalmente, a partir de datos empíricos existentes, se presenta un panorama de los niveles y tendencias del aborto para diversos países de la región y al interior de algunos de ellos. Se advierte al lector que las estimaciones de los indicadores utilizados en la medición del aborto, tanto en lo que respecta a sus niveles como a las tendencias, deben considerarse con reservas, pues sólo corresponden a una parte muy limitada de la realidad. Por lo mismo, ante la ambigüedad y falta de precisión de la información, dichas estimaciones suelen ser una aproximación del nivel mínimo del aborto en cada uno de los países, o bien de los contextos o poblaciones específicas, que son objeto de estudio. Por lo tanto, resulta indispensable mejorar los métodos y fuentes de investigación que permitan tener un conocimiento más preciso y riguroso sobre este fenómeno en la región.

Capítulo 4

El cuarto capítulo se dedica al “Perfil sociodemográfico y motivos de las mujeres para recurrir al aborto”. A partir de datos empíricos, se analizan las características de las mujeres que practican el aborto. El aborto es una práctica extendida en todos los

países de la región, tanto en sociedades rurales como urbanas, en distintos grupos sociales y étnicos, en generaciones y grupos de edad diferentes, y en diversas regiones al interior de los países. Sin embargo la intensidad del recurso al aborto entre estos diferentes grupos de población varía de acuerdo con factores económicos y demográficos y según la pertenencia social y cultural de las mujeres.

Se documentan además las diversas y múltiples razones que llevan a las mujeres a recurrir al aborto, que difieren según los países, contextos culturales y el perfil de las mujeres: razones médicas, demográficas, económicas y sociales, que estén o no estén previstas en el marco legal que autoriza el aborto. Pese a los escasos estudios sobre el tema, los hallazgos presentados muestran la gran diversidad de perfiles y situaciones que enfrentan las mujeres que abortan. Al mismo tiempo, permiten conocer ciertas características comunes de éstas, sobre todo con respecto a las razones por las cuales optan por interrumpir un embarazo.

Capítulo 5

El quinto capítulo, “El aborto en la adolescencia” se centra en uno de los sectores de la población cuya práctica abortiva es motivo de una atención particular en la región. El capítulo empieza con una breve presentación de los argumentos expuestos por diversos autores acerca de la connotación del embarazo adolescente, percibido como problema de salud pública y social, e ilustrando la importancia de contar con una perspectiva más amplia sobre el tema. En efecto, estos embarazos tienen no solo consecuencias para la salud de las mujeres, sino también para su futuro profesional, familiar y en general para su proyecto de vida. Además, la mayoría de los estudios revelan la presencia de una sexualidad con frecuencia socialmente prescrita, y algunos de ellos, destacan la frecuencia de los embarazos adolescentes y la percepción de una fecundidad especialmente elevada en esta población.

Asimismo, los resultados de los estudios de este capítulo muestran una elevada incidencia de abortos que se observa entre las adolescentes, práctica que se da generalmente en condiciones de mayor vulnerabilidad y, por tanto en ausencia de condiciones adecuadas para obtener un aborto seguro. La carencia de redes sociales y de recursos suficientes, las barreras en el acceso al aborto según los causales permitidos por la ley, y el estigma familiar y social, son entre otros, los obstáculos que impiden acceder a servicios de salud para obtener un aborto en circunstancias de menor riesgo. A su vez, se documentan algunas evidencias empíricas acerca de las implicaciones del embarazo temprano y del aborto entre las mujeres más jóvenes, además de los factores que intervienen en esta práctica. Adicionalmente, se hace alusión a los derechos reproductivos de este grupo de población y a las barreras que impiden su ejercicio, en particular el acceso al aborto en caso de violación.

Capítulo 6

En el capítulo 6, “La diversidad de métodos abortivos”, se proporciona un panorama amplio del abanico de procedimientos abortivos que emplean las mujeres de la región: desde los tradicionales que presentan grandes riesgos hasta los métodos medicalizados (bioquímicos y clínicos) más seguros. El uso de éstos varía según el carácter legal o ilegal de este acto y las condiciones de acceso de las mujeres a los servicios de salud, o bien a las circunstancias que subyacen en los prestadores de servicios que practican abortos. Se incluye una descripción de los métodos abortivos utilizados tanto por las mujeres como por los diversos profesionistas que llevan a cabo abortos.

Asimismo se mencionan los factores y las condiciones que subyacen en la elección de los métodos abortivos, así como de las consecuencias del uso, frecuentemente incorrecto, de algunos de ellos. Por último, este capítulo documenta algunos ejemplos acerca de la participación de distintos proveedores de servicios de salud y de las organizaciones de la sociedad civil en la difusión y consejería para la utilización de métodos abortivos.

Capítulo 7

Otro de los aspectos de la problemática del aborto que genera gran preocupación es tratado en el Capítulo 7 intitulado “Las consecuencias sanitarias y sociales del aborto”. En éste se hace referencia a las implicaciones del aborto en las mujeres, sus familias y en la sociedad en su conjunto.

En una primera parte, se documentan las evidencias acerca de la morbilidad y mortalidad materna producto de las complicaciones de abortos inducidos. A continuación se describe las condiciones de acceso a los servicios de salud pública, o al llamado mercado paralelo o clandestino del aborto, al cual recurren cada año millones de mujeres latinoamericanas y caribeñas debido a las restricciones legales y a la penalización de esta práctica.

En la segunda parte se hace alusión al impacto económico del aborto en los sistemas de salud, en la vida de las mujeres y en las familias. A ello se añaden los efectos sociales y psicológicos de la práctica del aborto. En la última sección se sintetizan algunos de los argumentos expuestos en la literatura acerca de las consecuencias de las leyes restrictivas sobre los derechos de las mujeres a abortar, así como sobre la disponibilidad de la información en el tema.

Capítulo 8

En el Capítulo 8 “Aborto y anticoncepción” se ilustran las diversas circunstancias asociadas con la ausencia o insuficiencia de la práctica anticonceptiva que contribuyen al aumento del número de embarazos no deseados que suelen terminar

en aborto. También se abordan las fallas en el uso de los métodos anticonceptivos. Las diferencias en la prevalencia de la práctica anticonceptiva, el tipo de métodos utilizados, el uso incorrecto de los mismos y la calidad de los servicios de planificación familiar entre los países de la región, explican en gran medida la mayor frecuencia de los fallas de los mismos en determinados países y grupos de población, y por tanto la mayor frecuencia de abortos.

A lo anterior se suman los problemas en el acceso a los métodos anticonceptivos que encuentran algunas mujeres, en particular las adolescentes y jóvenes. Se destaca la importancia de incluir programas de planificación familiar en la atención postaborto, a fin de evitar que las mujeres vuelvan a recurrir a la interrupción del embarazo. Se agregan, además, algunas breves consideraciones acerca del posible impacto del aborto en la fecundidad de los países de la región que han iniciado su transición demográfica.

Capítulo 9

Por último, en el Capítulo 9 “Los varones y la práctica del aborto” documentamos algunas de las reflexiones académicas en torno a la manera de abordar la problemática del aborto desde la perspectiva de los varones. Discutido en distintas conferencias internacionales, el tema ha sido motivo de una reflexión intensa en los estudios feministas. La dominación masculina, frecuente en la vida cotidiana en la región, es aun más importante en el ámbito de la vida sexual y reproductiva. El conocimiento que se tiene sobre las consecuencias de tal dominación en la interrupción de los embarazos no deseados, resulta aun insuficiente, no obstante agrega nuevas dimensiones muy sugerentes en el análisis del mismo.

Los hallazgos de algunas investigaciones empíricas acerca del papel que juegan los varones en la experiencia del aborto, son abordados tanto a partir de las respuestas de las mujeres, como a partir de las propias voces de sus compañeros. Destacan dos dimensiones analíticas muy relevantes bajo las cuales se indaga acerca de la responsabilidad que asumen los varones ante el aborto inducido. La primera se refiere a la influencia de los vínculos entre las formas de relación emocional y las distintas modalidades de los arreglos de convivencia en el seno de la pareja. La segunda hace alusión al papel y responsabilidad que reconocen y asumen los varones en las decisiones concernientes a la práctica anticonceptiva para evitar un embarazo no planeado, tanto de su pareja, como de ellos mismos.

Consideraciones finales

En esta sección ofrecemos algunas de las conclusiones generales que se derivan de la revisión de los estudios sobre el aborto en la región latinoamericana y del Caribe. Entre éstas, cabe destacar las siguientes.

- A pesar de la aparente abundancia de la literatura sobre el aborto en la región, el estudio acerca del mismo permanece insuficientemente documentado, y en algunos países es casi inexistente.
- El marco jurídico del aborto de los países de la región varía desde la prohibición total de su práctica hasta la realización de la misma a petición de la mujer. Dicho marco se caracteriza por ser altamente restrictivo: la mayoría de los países no penaliza el aborto si el embarazo pone en riesgo la salud o vida de la mujer y en algunos de ellos cuando éste es producto de una violación o por malformaciones del feto. Más aún, existen diversos obstáculos y restricciones- de índole institucional como moral- que hacen que el aborto, aún en los casos permitidos por la ley sea un derecho de jure y no de facto.
- La prohibición del aborto no impide su práctica extendida, por el contrario propicia que se realice de manera clandestina y con mayores consecuencias y riesgos para la salud y vida de las mujeres, en particular para las de menores recursos: es una de las principales causas de la elevada mortalidad materna en la región. La práctica del aborto en condiciones de inseguridad y alto riesgo, es evidentemente un problema de salud pública, pero más aún, es una cuestión de desigualdad social, económica, étnica y de género, y, sobre todo, de clara violación al ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres, reconocidos en instancias internacionales y asumidos por los gobiernos de los países de la región.
- La fuerte dominación masculina sobre la vida sexual y reproductiva de las mujeres- ejercida por los propios varones tanto en el ámbito de la pareja, de la familia, como en el legal, médico, jurídico y religioso- y la subordinación de las mujeres a los varones, representan barreras que dificultan que la interrupción del embarazo sea un derecho ejercido libre y responsablemente por las mujeres y sea realizado en condiciones menos riesgosas.
- e requiere contar con un conocimiento más preciso y con rigor científico en torno a la intensidad de su práctica, sus causas y motivos, sus consecuencias y sobre el papel de los distintos actores y ámbitos que influyen en ella. Conocimiento que es indispensable para definir las políticas de salud, para revisar y modificar las leyes, así como para sensibilizar a los diversos actores sociales y a la población en general respecto a las consecuencias altamente negativas del marco jurídico que penaliza el aborto.